



Názov aktivity	Lette ako vták!
Odporúčaný vek	3-5 rokov
Čas na realizáciu	40 minút + (podľa doby presunu von)



Vzdelávacia oblasť

Matematické myslenie na interpretáciu sveta	Schopnosť hovoriť, s podporou premýšľania, poznania a komunikácie s okolím	Pozorovanie, manipulácia s predmetmi a experimentovanie s cieľom objavovať prostredie	Pohyb, precitovanie, sebvýjadrenie na rozvoj osobnosti	Tvorba a umelecké vyjadrovanie pre radosť a komunikáciu
	X		X	X

Sociálno/emocionálne kompetencie

Sebapoznanie	Sebaregulácia	Vzťahové a emočné schopnosti	Vnímanie okolia a iných ľudí	Zodpovedné rozhodovanie
X	X		X	

Učenie sa o prírode a prostredí

Environmentálne povedomie, vnímanie prostredia	Poznatky o prostredí, prírode	Spojenie s prírodou	Pochopenie ekosystémov a vzťahov v prostredí	Aktivita v prospech prírody a prostredia
X	X	X		

Ideálne obdobie na realizáciu aktivity

zima	jar	leto	jeseň	celoročne
	X	X	X	



Čo je potrebné na realizáciu

Vstupné informácie, poznatky

Pozrite si s deťmi akým rôznym spôsobom vtáky lietajú. Pozorujte vtáčiky vo vašom okolí. Pozrite si spolu video. Každý sa môže pohybovať inak.

<https://www.youtube.com/watch?v=a1wp1RnC7kk>

<https://www.youtube.com/watch?v=K2kVdKb8gco>

Rozvoj aktivity

Prostredníctvom tela napodobňujeme a predstavujeme si let vtákov.

Nezabudnite na dostatočne veľký priestor na lietanie. Objavte novú lúku, zákutie parku, a pod. Ako sa cítite pri pozeraní letu vtáčikov vo vašom okolí? Pri pozeraní odporúčaných videí? Aký je to pocit lietať? Čo myslíte, ako sa pri tom cítia vtáci? Ako sa cítite pri napodobňovaní letu a práci s vaším telom vy?



Poznámky, odporúčania

Hovorte s deťmi o tom, že napriek tomu, že ako ľudia sa snažíme napodobniť let vtákov, napr. konštrukciami lietadiel, paraglidu a pod., a snom človeka bolo odjakživa lietať tiež, nemáme samy o sebe na to fyzické predpoklady a tak by deti v iných situáciách, bez dozoru dospelých, lietanie nemali skúšať! Aktivitu môžete spojiť s témou stavby vtáčieho tela a rozdielov s naším, ľudským telom a telom iných živých tvorov. Pri väčších deťoch môžete tiež podporiť rozvoj matematiky a fyziky - porovnávaním rýchlosti letu, veľkostí rozpätia krídel pri rôznych druhoch a pod.

